



# MENU CANTINE D'EPERLECQUES

## Période 3 : Janvier, Février

Date	Entrée	Plat	Accompagnement	Dessert
Lundi 7	Macédoine de légumes	Tagliatelle Carbonara		Compote de pomme
Mardi 8	Haricots verts vinaigrette	Filet de poisson	Poêlé légumes riz	Galette des rois
Jeudi 10	Potage tomate	Emincé de dinde	Champignons PDT	Kiwi
Vendredi 11	Crêpe jambon fromage	Steak haché	Frites salade	Crème dessert
Lundi 14	Potage de légumes	Bœuf carottes	riz	Yaourt nature
Mardi 15	Céleris râpés	Saucisse	Purée compote de pomme	Mandarine
Jeudi 17	Potage carottes	Sauté de dinde	Ratatouille semoule	Biscuit
Vendredi 18	Assiette de charcuterie	Poisson pané	Gratin de légumes PDT	Eclair chocolat
Lundi 21	Potage oignons	Sauté de porc	Pomme sarladaise haricot vert	Orange
Mardi 22	Carottes râpées	Lasagne à la bolognaise	Salade	Glace
Jeudi 24	Riz au thon	Escalope de dinde	Pané purée petits pois carottes	Flan vanille caramel
Vendredi 25	Salade composé (surimi)	Filet de poisson	Purée de potiron riz	Madeleine
Lundi 28	Potage tomate	Tartiflette	Salade	Yaourt aromatisé
Mardi 29	Betterave rouge/maïs	Jambon	Gratin d'endive PDT	Poire
Jeudi 31	Potage légumes	Sauté de dinde	Haricot beure pomme duchesse	Crumble aux pommes
Vendredi 1	Taboulé	Bœuf à la provençale	Pâtes	Cake au chocolat
Lundi 4	Potage oignons	Spaghettis à la bolognaise		Petit filou
Mardi 5	Salade œuf mayo	Emincé de poulet	Riz légumes	Crêpe au sucre
Jeudi 7	Potage carottes	Sauté d'agneau	Riz, carottes à la crème	Pomme
Vendredi 8	Duo céleris/carottes	Roti de porc	Ratatouille semoule	Cocktail de fruit