



Menu de la cantine : Période 4

bon
appetit!



Mars

Date	Entrée	Plat	Accompagnement	Dessert
Lundi 2	Macédoine de légumes	Spaghettis à la carbonara		Cake au chocolat
Mardi 3	Céleris râpés	Poulet pané	Pomme de terre, petits pois	Yaourt
Jeudi 5	Potage aux légumes	Noix de jambon	Purée, haricots verts	Crème brûlée
Vendredi 6	Feuilleté fromage	Filet de poisson	Poêlée de légumes, riz	Fruit
Lundi 9	Potage aux carottes	Emincée de dinde	Semoule, ratatouille	Yaourt
Mardi 10	Salade composée	Sauté d'Agneau	Pomme de terre, flageolets	Fromage blanc
Jeudi 12	Potage aux oignons	Tomate farcie	Riz, sauce tomate	Rose des sables
Vendredi 13	Betterave rouge	Steack haché sauce poivre	Frites, petits pois carottes	Fruit
Lundi 16	Potage à la tomate	Sauté de dinde	Purée, haricots verts	Glace
Mardi 17	Taboulé	Cordon bleu, Gratin légumes	Pâtes, sauce tomate	Yaourt
Jeudi 18	Carottes râpées	Filet de poissons	Riz, épinard à la crème	Ile Flottante
Vendredi 19	Feuilleté Hot dog	Bœuf à la provençale	Semoule	Fruit

Une semaine aux saveurs de notre région



Date	Entrée	Plat	Accompagnement	Dessert
Lundi 23	Potage aux carottes de Tilques et fromage de chèvre frais	Poulet à la bière	Gratin de pomme de terre au Mont des Cats	Crumble maison aux poires régionales
Mardi 24	Salade d'endives et mimolette	Carbonade flamande	Frites, salade	Fromage blanc de la Ferme Sterckeman
Jeudi 26	Flamiche aux poireaux	Filet mignon sauce Maroilles	Carottes de Tilques à la crème, Tagliatelle	Crème de spéculos maison
Vendredi 27	Ficelle picarde	Waterzoï de poisson	Riz	Tarte au sucre maison



Date	Entrée	Plat	Accompagnement	Dessert
Lundi 30	Potage aux asperges	Assiette Kebab	Frites, petits légumes	Yaourt
Mardi 31	Œuf Mimosa	Sauté de dinde aux champignons	Pâtes	Fruit
Jeudi 2	Carottes râpées	Hachis parmentier	Salade	Beignet
Vendredi 3	Salade composée	Poisson pané	Riz	Mousse chocolat
Lundi 6	Potage aux légumes	Bœuf carottes	Pâtes	Glace
Mardi 7	Tarte chèvre épinard	Sauté de porc	Gratin Dauphinois, salade	Pâtisserie
Jeudi 9	Assiette charcuterie	Nuggets de poulet	Frites, petits pois carottes	Fruit
Vendredi 10	Menu de Pâques			

Sous réserve de livraison

ipns